

“Week End Relax Consapevole” dal 22 al 24 MAGGIO 2015 nella magica cornice di Villa Lina




DIMORA STORICA
Relais Villa Lina

È nella gioia che possiamo evolvere oggi
È nella gioia che facilitiamo il benessere e la fortuna
è nella fiducia e nella gratitudine che portiamo al mondo
il cambiamento che desideriamo
pratteremo il fluire nella gioia senza un programma,
sincronizzandoci nel tempo dello stare insieme consapevole.

**ATTIVITA' DI ARMONIZZAZIONE CON SE STESSI, CON L'ALTRO
E CON LA MERAVIGLIOSA NATURA**



1 PASTO + DAY PASS € 40
1 NOTTE B&B + 2 PASTI € 115 (€ 105 faciviltà)
1 NOTTE B&B + 3 PASTI € 135 (€ 125 faciviltà)
2 NOTTI + 4 PASTI € 195 (€ 185 faciviltà)
ATTIVITA' COMPRESSE

APERTO ANCHE AI NON OPERATORI !

Per prenotazioni : info@relaisvillalina.com - isolde60@tiscali.it
Isabella Pilenga 328.2846818 - Paola Iglori Curator 388.8274775
Viale della Resistenza/dirimpetto bivio ospedale - Ronciglione (VT)
www.relaisvillalina.com



Emilia Rosa Scarpone Director della "Casa delle Erbe" a Villa Lina
Educatrice ambientale e Guida naturalistica, esperta nelle pratiche
di riconoscimento, coltivazione e trasformazione delle erbe.

Emilia Scarpone 339.1501171 magika.emi@libero.it


DIMORA STORICA
Relais Villa Lina

10 - 12 aprile Ciliegi e Mele Cotogne;



Uniamo la poesia della natura alla cura del corpo e riscopriamo divertendoci i rimedi delle grandi regine, con il Laboratorio di Kosmesi Commestibile di Magika Emi. Realizzeremo con ciò che c'è in cucina e nel giardino i nostri cosmetici naturali per la Bellezza e il Benessere, scoprendo le incredibili proprietà delle piante e reallizzando: detergenti, tonico, vellutante mani...per una pelle da assaggiare!

17-19 aprile e 24-26 aprile Irisi e Violette;

Cogliamo le note poetiche della Primavera rendendole omaggio con il Laboratorio Fior di Violetta. Con la guida di Magika Emi entriamo in punta di piedi nel bosco per leggere il paesaggio che ci circonda, fare la nostra raccolta di violette e scoprire come immortalare la bellezza ed il profumo con semplici preparati utili in cucina e cosmesi e produrre Sali aromatici, Oli lenitivi, Polveri odorose...

8-10 maggio, 15-17 maggio, 22-24 maggio, 29-31 maggio, 5-7 giugno Sambuco + Rose Antiche;



L'estate è alle porte, il carosello di fioriture naturali ci invita alla bellezza. Concediamoci qualche nota di dolcezza ed un pizzico di seduzione con il Laboratorio di Kosmesi Golosa di Magika Emi, per scoprire come curare la bellezza del corpo, del viso e delle mani, utilizzando gli ingredienti del pasticciere. Realizzeremo colorate Maschere nutritive, Mousse corpo, profumatissimi Sali da bagno...

3-5 luglio, 10-12 luglio Lavanda



E' tempo di lavanda! Il suo nome deriva dal latino lavare ed è per noi una pianta dalle tante proprietà, utile a purificare il corpo e l'anima. Con il Laboratorio Fior di Lavanda di Magika Emi, immergiamoci nei campi e sulle ali di Mercurio entriamo nel suo divino universo. Impareremo a farla nostra alleata attraverso la macerazione oleosa, l'estrazione più semplice dei suoi principi attivi, rimedio per emicrania, depressione, punture di insetti...

28-30 agosto More + marmellata.



Che meraviglia le more, belle, dissetanti e depurative! Ricopriamo tutti i benefici di questo fantastico frutto con il Laboratorio La mora nel cesto di Magika Emi. Apprenderemo le modalità dell'antica tradizione contadina per realizzare splendide preparazioni culinarie. Marmellate profumate di bosco ma anche felici sperimentazioni per produrre in casa golosi sorbetti.